

**MOI(S)
SANS
TABOU**

DOSSIER 2023 **DE PRESSE**



SILENCE ÇA TOURNE

PASSE À L'ACTION ET BOUSCULE LES IDÉES REÇUES

Du 15 mai au 15 juin, le Moi(s) Sans Tabou revient dans les Hauts-de-France pour sa troisième édition.

Une bonne santé sexuelle est un élément essentiel de la qualité de vie. Pendant un mois, de multiples actions seront proposées pour promouvoir la santé sexuelle sous tous ses aspects.



Véritable coup de projecteur sur les enjeux régionaux en matière de santé sexuelle et sur les dynamiques locales, le Moi(s) Sans Tabou vise à bousculer les idées reçues, favoriser la prise de parole autour des questions liées à la sexualité, informer sur les outils de la prévention combinée et faire connaître les ressources en santé sexuelle de la région.

Des actions destinées à sensibiliser les publics aux questions liées à la santé sexuelle se dérouleront sur l'ensemble des départements de la région grâce à la mobilisation des acteurs de la santé sexuelle mais aussi de ceux qui interviennent auprès du grand public et des publics vulnérables.

Grossesses non-désirées, prévention des IST/MST, violences et dysfonctionnements sexuels suite à une maladie chronique sont les grandes thématiques de cette année. Nous aurons donc pour mission de communiquer également auprès des professionnels de santé.

Conçue et organisée par le COREVIH Hauts-de-France et soutenue par l'ARS Hauts-de-France, cette campagne dédiée au grand public et aux professionnels de la santé, du médico-social et aux associatifs s'inscrit dans la dynamique globale « Objectif 2030 : Hauts-de-France sans nouvelle contamination ».

LES ACTIONS DU COREVIH :

- Des affiches et des flyers d'information diffusés à grande échelle.
- Une campagne de communication ciblée sur les réseaux sociaux.
- 50 000 préservatifs mis à disposition dans diverses structures de la région.
- Des actions hors les murs à destination du grand public et des publics vulnérables.
- Opérations de dépistage en CeGIDD.
- Action spécifique VIHTest dans tous les laboratoires d'analyses médicales des Hauts-de-France.
- Une journée régionale santé sexuelle, le 16 mai à Amiens.





LES OBJECTIFS DU MOI(S) SANS TABOU

PLUSIEURS THÉMATIQUES, UN SEUL ENJEU :
RENDRE ACCESSIBLE ET AMÉLIORER LA SANTÉ
SEXUELLE DE TOUS

SANTÉ SEXUELLE DANS LES HAUTS-DE-FRANCE :
UN MOIS POUR EN PARLER ET SENSIBILISER

OBJECTIF 2030 EN HAUTS-DE-FRANCE :
UNE DYNAMIQUE COLLECTIVE AU SERVICE
DE L'OBJECTIF ZÉRO NOUVELLE CONTAMINATION

SOMMAIRE

LES OBJECTIFS

Mobiliser les professionnels et les collectivités aux enjeux de la santé sexuelle.

Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Former les professionnels aux questions liées à la santé sexuelle.

Rassembler les acteurs sur les territoires, les professionnels et les usagers de la santé sexuelle.

Sensibiliser/Informer les différents publics.

Contribuer au développement du travail en réseau sur les territoires.

A close-up photograph of a person's back and shoulder. The skin is a warm, golden-brown color. A tattoo is visible on the lower back, featuring a dark, intricate design. The lighting is soft and directional, coming from the left, which creates a bright highlight on the person's shoulder and casts a gentle shadow across the rest of their back.

PLUSIEURS THÉMATIQUES, UN SEUL ENJEU :

**RENDRE ACCESSIBLE
ET AMÉLIORER LA SANTÉ
SEXUELLE DE TOUS**

LES GROSSESSES NON DÉSIÉRÉES

Les grossesses non planifiées peuvent avoir un réel impact sur la santé mentale des femmes. En effet, chacune gère à sa manière la nouvelle d'une grossesse non désirée. Souvent, c'est d'abord un refus de la grossesse. Une grossesse non désirée est cependant toujours une situation émotionnelle d'exception qui nécessite de l'aide.

Les causes d'une grossesse non désirée peuvent être variables. La contraception a échoué ou bien des rapports sexuels non protégés.

Des circonstances particulièrement traumatisantes, comme la violence sexuelle, peuvent également être à l'origine d'une grossesse non désirée, c'est un facteur d'autant plus marquant pour la femme concernée.

Une femme a plusieurs solutions qui s'offrent à elle en cas de grossesse non désirée :

- **Interruption volontaire de grossesse avant la fin de la 14^{ème} semaine de grossesse (IVG)**
- **Poursuivre la grossesse**
- **Accoucher sous le secret et confier l'enfant à l'aide sociale à l'enfance en vue d'adoption**

Il existe dans tous les cas des structures ou professionnels pour accompagner les femmes dans cette situation :

- **Médecin généraliste**
- **Gynécologue**
- **Sage-femme**
- **Le numéro vert pour l'IVG : 0800 08 11 11.**
- **Le site du planning familial sur l'IVG : ivg.planning-familial.org**
- **Le site gouvernemental : ivg.gouv.fr**
- **Pour savoir où avorter en France : ivglesadresses.org**

2021 EN FRANCE :

- **223 300** interruptions volontaires de grossesse (IVG)
- Le taux de recours à l'IVG est de **14,9%** pour **1 000 femmes âgées de 15 à 49 ans**
- Le taux de recours à l'IVG des personnes mineures est de **4,9%** pour **1000 femmes de 15 à 17 ans**

2021 DANS LES HAUTS-DE-FRANCE :

- **17 772** interruptions volontaires de grossesse (IVG)
- Le taux de recours à l'IVG est de **13,6%** pour **1 000 femmes âgées de 15 à 49 ans**
- Le taux de recours à l'IVG des personnes mineures est de **5%** pour **1000 femmes de 15 à 17 ans**



**MOI(S)
SANS
TABOU**

LA PLACE DU MOI(S) SANS TABOU

Le Moi(s) Sans Tabou souhaite agir notamment au travers d'une campagne d'information et de sensibilisation sur les lieux pouvant accueillir, aider et soutenir psychologiquement les femmes se trouvant dans cette situation mais aussi sur le droit de disposer de son corps et la possibilité de faire ses propres choix. Cette campagne digitale sera sur nos réseaux sociaux ainsi que sur notre site internet et sera relayée par nos partenaires régionaux.

LA PRÉVENTION DES IST/MST

Les infections sexuellement transmissibles ou IST sont des infections dues à des bactéries, virus et parasites et transmises par voie sexuelle. Les IST ont des répercussions sur la santé. Il est essentiel de les prévenir et de les dépister.

Les infections sexuellement transmissibles (IST), autrefois appelées maladies sexuellement transmissibles (MST), sont des infections pouvant être transmises lors des relations sexuelles, avec ou sans pénétration. On parle d'infections plutôt que de maladies car elles sont pour la plupart dépourvues de symptômes. Il est possible d'être porteur sans le savoir et donc transmettre l'IST. De plus, même en l'absence de symptômes les IST peuvent entraîner des complications. Il est donc primordial de se faire dépister régulièrement.

Les IST ont des répercussions sur la santé, sur la vie sexuelle, sur la fertilité et fréquemment sur l'enfant à venir lorsqu'elles surviennent au cours de la grossesse.

Les IST sont provoquées par des agents infectieux. Il peut s'agir de virus, de bactéries ou de parasites.

Pour se protéger des hépatites A et B ainsi que du HPV (papilloma virus), il existe des vaccins.

Le moi(s) sans Tabou, c'est aussi l'occasion de promouvoir la prévention des IST notamment au travers d'une campagne d'information sur nos réseaux sociaux, la diffusion d'un flyer sur les IST et le dépistage, et la mise en place d'actions de dépistage dans toute la région notamment grâce au dispositif « VIHTest » grâce à un partenariat avec l'URPS biologistes. grâce à un partenariat avec l'URPS biologistes et à l'organisation d'actions locales. Retrouvez toutes les actions sur notre site internet : <https://mois-sans-tabou.fr> à partir du 15 mai.

Le préservatif (et le carré de latex) est un moyen incontournable pour se protéger de la plupart des IST mais il n'est pas le seul. Le dépistage et les traitements jouent aussi un rôle capital dans la prévention des IST.

En effet, savoir que l'on est infecté-e par une IST permet non seulement d'adapter son comportement pour ne pas transmettre l'infection mais aussi de bénéficier de traitements qui permettront de guérir et donc de ne pas infecter d'autres personnes.

Dépistage et traitement sont donc des outils qui permettent d'éviter la transmission des infections, au même titre que le préservatif.

Attention, certaines IST exigent une plus grande protection que le préservatif. En effet les zones infectées et contaminantes peuvent parfois ne pas être entièrement couvertes par le préservatif (dans le cas de l'HPV par exemple). De plus certaines IST peuvent se transmettre par d'autres voies que les relations sexuelles non protégées.

LA PLACE DU MOI(S) SANS TABOU

LES MALADIES CHRONIQUES



L'OMS définit la santé sexuelle comme « un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social dans le domaine de la sexualité. Cela sous-entend non seulement l'absence de maladies, de dysfonctionnements ou d'infirmités, mais aussi une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et à moindre risque, sans contrainte, discrimination et violence. La sexualité est un aspect central de la personne humaine tout au long de la vie (...) ».

La sexualité est importante dans la qualité de vie de nombreux patients atteints de maladies chroniques ou porteurs de handicap et de leurs partenaires. Les conséquences sexuelles de la maladie ou du handicap sont trop souvent sous-estimées et prises en compte par le corps soignant et s'accompagnent d'une souffrance muette du patient et/ou de son/sa partenaire.

Les dysfonctions sexuelles sont aujourd'hui décrites par le DSM V telles que :

- Trouble du désir sexuel ou diminution de la libido
- Trouble de l'excitation sexuelle
- Trouble orgasmique retardé ou absent
- Troubles sexuels avec douleur

Les études montrent que les patients souffrant de maladie chronique sont plus largement atteints de dysfonctions sexuelles qu'une population témoin ; soit directement par le biais des attentes organiques qu'elle provoque (exemple : Dysfonction Érectile et diabète), soit indirectement par le biais de la fatigue, une modification de l'image corporelle (colostomie, mastectomie, ...) ou les douleurs chroniques.

La prévalence des troubles de la sexualité s'avère chez eux à la fois plus fréquente mais aussi plus lourde de conséquences sur le plan émotionnel, relationnel et sur la qualité de vie. On considère aujourd'hui que des difficultés sexuelles apparaissent 2 à 6 fois plus souvent chez des patients souffrant d'une maladie chronique que dans la population générale pour une tranche de population de même âge et de même sexe.

LA PLACE DU MOI(S) SANS TABOU

Le Moi(s) sans Tabou s'adresse aussi à l'ensemble des professionnels du champ sanitaire, médico-social et social dans Hauts-de-France. Pour agir contre les dysfonctions sexuelles suite à une maladie chronique nous souhaitons sensibiliser les professionnels afin de les inciter à ouvrir le dialogue avec leurs patients atteints de ce type de pathologies. Pour cela, nous organisons une Journée Régionale qui aura lieu le 16 mai à Amiens où les inscrits pourront participer à des ateliers leur permettant d'apprendre à libérer la parole et d'aborder le sujet de la santé sexuelle de manière simple et décomplexée !



LES VIOLENCES

Les violences à caractère sexuel recouvrent les situations dans lesquelles une personne impose à autrui un ou des comportements, un ou des propos (oral ou écrit) à caractère sexuel.

En d'autres termes, ils sont subis et non désirés par la victime. Ces violences sont l'expression de la volonté de pouvoir de l'auteur sur la victime.

Ces violences portent atteinte aux droits fondamentaux de la personne, notamment à son intégrité physique et psychologique. Elles sont interdites par la loi et sanctionnées pénalement.

Les violences sexuelles recouvrent différentes formes : attouchement, agression sexuelle, viol, voyeurisme, harcèlement sexuel... **Quelle qu'en soit la forme, ses conséquences sont importantes, nombreuses et durables** notamment anxiété, trouble du sommeil et / ou de l'alimentation, peurs intenses, culpabilité, dépression, isolement, conduites à risque ou agressives...

Elles peuvent avoir un impact sur la santé mais également sur la vie sociale, familiale ou encore professionnelle.

Ces manifestations sont propres à chaque victime et sont variables dans le temps. Elles justifient de ne pas rester seule et de chercher de l'aide.

Tout le monde est concerné par la violence. N'importe qui peut être amené à vivre de la violence au cours de sa vie, comme chacun peut aussi contribuer à prévenir des épisodes violents dans la vie des autres.

CEPENDANT, CERTAINS GROUPES SONT PLUS À RISQUE DE SUBIR DE LA VIOLENCE :

- **les femmes**
- **les enfants**
- **les personnes de la communauté LGBTQ+**
- **les personnes immigrantes**
- **les personnes issues de minorités ethnoculturelles**
- **les personnes handicapées**
- **les personnes âgées**

Nous organiserons aussi 4 formations flash (*webinaire de 12h à 13h*) à destination des professionnels du champ sanitaire, médico-social et social des Hauts-de-France sur les violences afin de leur apprendre à les repérer, en discuter avec la victime et enfin les orienter.

Ces formations sont gratuites. Vous pourrez trouver le programme des formations à venir sur nos réseaux sociaux ainsi que sur notre site internet : <https://www.corevih-hdf.fr/>

LA PLACE DU MOI(S) SANS TABOU

À l'occasion du Moi(s) sans Tabou, une campagne digitale sera mise en place pour sensibiliser et informer sur les violences notamment grâce à des outils permettant de repérer une situation de violences (Le violentomètre). Nous communiquerons massivement sur la notion de consentement.



SANTÉ SEXUELLE DANS LES HAUTS-DE-FRANCE :

**UN MOIS POUR
EN PARLER
ET SENSIBILISER**

*TROIS LEVIERS D'ACTION SERONT
ACTIVÉS À L'OCCASION DU MOI(S)
SANS TABOU :*

- **La sensibilisation et la formation des professionnels**, à travers des sessions de **formations flash et d'échanges de pratiques**, la **diffusion d'outils** ou encore l'organisation d'une **journée régionale** dont la programmation portera sur les thématiques portées par Santé Publique France dans le champ de la santé sexuelle,

- **La communication grand public :** la prévention passe par des actions de visibilité et de sensibilisation du grand public. C'est pourquoi un des axes forts du Moi(s) Sans Tabou sera dédié à des **actions de communication et d'information** sur ces questions : relai de la campagne nationale Santé Publique France, diffusion à grande échelle de messages de sensibilisation et d'information sur les grandes thématiques retenues (violence, grossesses non-désirées, prévention des IST et dysfonctionnements sexuels dû aux maladies chroniques) **via des outils print et digitaux.**

- **Un mois d'action dans toute la région**

LA CAMPAGNE DE COMMUNICATION :

SILENCE ÇA TOURNE

En pratique : Informations, affiches, flyers largement diffusés.

Le Moi(s) Sans Tabou, c'est une campagne régionale de communication à grande échelle. À l'occasion de cette nouvelle édition, la campagne fait peau neuve : nouvel univers graphique, nouveaux messages !

Conçue comme une affiche de cinéma, la campagne "Silence, ça tourne" résonnera dans toute la région Hauts-de-France grâce à la mobilisation de tous les acteurs pour amplifier les messages de communication et les actions de sensibilisation coordonnées par le COREVIH Hauts-de-France.

Elle sera composée d'un panel d'outils de communication : affiches, livret d'information rappelant les modes de contamination, les outils de la prévention combinée et les lieux de dépistage, flyers d'information sur « Indéteçtable = Intransmissible » ... seront mis à disposition des acteurs.

Ils seront largement diffusés auprès des habitants des Hauts-de-France via les réseaux sociaux, au sein des structures partenaires de diffusion ou encore à l'occasion des différentes Marches des Fiertés prévues à Lille, Arras ou Amiens.

La campagne nationale de communication portée par Santé Publique France sera massivement relayée durant la semaine nationale de santé sexuelle du 05 au 11 juin.

*Une campagne à suivre sur les comptes (facebook, twitter youtube et instagram) du **COREVIH Hauts-de-France, des partenaires ARS, et de tous les partenaires de diffusion mobilisés.***

Les kits de communication seront téléchargeables sur <https://mois-sans-tabou.fr>

UN MOIS D' ACTIONS DANS TOUTE LA RÉGION

Les acteurs de la santé sexuelle et ceux intervenant auprès des publics les plus vulnérables se mobilisent pour bousculer les idées reçues, favoriser la prise de parole, informer sur les droits à la santé sexuelle, améliorer les pratiques professionnelles, faire connaître les ressources en région.

DÉPLOIEMENT DE VIH TEST DANS LES LABORATOIRES D'ANALYSES MÉDICALES

Gratuit, sans ordonnance, sans rendez-vous !
Depuis le 01 janvier 2022, toute personne avec une couverture sociale peut se rendre dans un laboratoire d'analyses médicales pour réaliser une sérologie VIH.



Généralisé par la nouvelle Loi de Santé, le dispositif VIH TEST a fait l'objet d'une expérimentation à Paris et dans les Alpes Maritimes de juillet 2019 à décembre 2020. Cette offre est apparue complémentaire aux autres dispositifs de dépistage et coût-efficace.

L'Agence Régionale de Santé et l'Assurance Maladie pilotent le déploiement du dispositif en

région.

Le COREVIH Hauts-de-France s'est engagé, aux côtés de l'URPS Biologistes, pour accompagner les équipes des laboratoires d'analyses médicales dans la mise en œuvre du dispositif.

Depuis le 01 juin 2022, une assistance régionale téléphonique à destination des biologistes est assurée par des médecins

prenant en charge les personnes infectées par le VIH dans la région. **L'objectif : accompagner l'annonce de la séropositivité, recenser les besoins du patient et coordonner une entrée rapide dans le soin au sein d'un des 15 centres de prise en charge que compte la région.**



Le moi(s) sans Tabou sera l'occasion de mettre en place une **grande campagne de dépistage** au sein des laboratoires puisque l'ensemble des laboratoires de la région proposera systématiquement **tous les mardis du 15 mai au 15 juin**, à chaque patient, de bénéficier de ce dispositif et donc de bénéficier d'un **dépistage VIH gratuitement et sans ordonnance**.

De plus, d'autres actions visant à promouvoir le dépistage seront menées en région. Découvrez toutes les actions sur :

<https://mois-sans-tabou.fr>

A close-up photograph of hands being washed with soap suds. The hands are positioned horizontally, with fingers slightly spread. The soap is a light, foamy white color, covering the palms and fingers. The background is dark and out of focus, emphasizing the hands and the soap. The lighting is soft, highlighting the texture of the skin and the bubbles of the soap.

OBJECTIF 2030 DANS LES HAUTS-DE-FRANCE :

**TOUS MOBILISÉS AU SERVICE
DE L'OBJECTIF ZÉRO NOUVELLE
CONTAMINATION**

LE MOI(S) SANS TABOU, DÉDIÉ À LA SANTÉ SEXUELLE, S'INSCRIT DANS LA DYNAMIQUE RÉGIONALE "OBJECTIF 2030 : HAUTS-DE-FRANCE SANS NOUVELLE CONTAMINATION".

La mobilisation de tous les acteurs est la clé de réussite pour atteindre les 3 objectifs fixés par l'ONUSIDA, repris dans la stratégie nationale de santé sexuelle :

- 95% des personnes vivant avec le VIH connaissent leur statut sérologique
- 95% des personnes séropositives, dépistées et suivies reçoivent un traitement
- 95% des personnes bénéficiant d'un traitement ont une charge virale indétectable

FACILITER LA MOBILISATION DES ACTEURS, FÉDÉRER LES INITIATIVES, ACCOMPAGNER LES PORTEURS DE PROJETS, DÉVELOPPER UNE COMMUNICATION ADAPTÉE AUX RÉALITÉS ET AUX ENJEUX RÉGIONAUX TELS SONT LES OBJECTIFS POURSUIVIS PAR CETTE DYNAMIQUE.

LE COREVIH HAUTS-DE-FRANCE : STRUCTURER LE DIALOGUE ET COORDONNER LES ACTEURS DE LA SANTÉ SEXUELLE

Pour être efficace, la lutte contre les IST et le VIH-SIDA doit être appréhendée de manière transversale et mobiliser l'ensemble des acteurs : institutions, collectivités, associations, professionnels de santé, travailleurs sociaux, chercheurs, usagers et représentants.

Cette mobilisation implique une bonne connaissance et une bonne articulation entre les différentes parties prenantes : c'est ce à quoi veille le COREVIH dont l'une des missions principales est la coordination des acteurs.

Interlocuteur privilégié en région sur les questions liées à la lutte contre le VIH et les IST en appui de l'ARS, le COREVIH, comité de coordination régionale de la lutte contre les IST et le VIH, est une instance de démocratie sanitaire qui structure en région, le dialogue entre tous les acteurs œuvrant dans les parcours de santé en matière d'IST, dont le VIH et les hépatites virales, et la santé sexuelle.



Composé de **représentants** de tous les acteurs notamment des **établissements de santé, sociaux ou médico-sociaux, des professionnels de santé et de l'action sociale, de la prévention et de la promotion de la santé,** ainsi que des **représentants des usagers du système de santé,** il contribue à la **Dynamique** et, plus largement à la **déclinaison de la Stratégie Régionale de Santé Sexuelle** définie par l'ARS, par le biais de ses autres missions que sont l'amélioration des pratiques professionnelles, le recueil et l'analyse des données épidémiologiques et un rôle d'expertise auprès des institutions.

ANIMATION TERRITORIALE, DIAGNOSTIC, FORMATION, MISE EN LIEN DES ACTEURS... SONT AUTANT DE LEVIERS DONT DISPOSE LE COREVIH POUR MENER À BIEN SES MISSIONS, AMÉLIORER LES PARCOURS DE SANTÉ EN MATIÈRE DE VIH ET D'IST ET INSCRIRE SON ACTION DANS LE CADRE STRATÉGIQUE ET LES OBJECTIFS FIXÉS PAR L'ONUSIDA À L'HORIZON 2030 POUR METTRE FIN À L'ÉPIDÉMIE



L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ HAUTS-DE-FRANCE :
**PILOTE DE LA STRATÉGIE RÉGIONALE
DE SANTÉ SEXUELLE**

L'ARS Hauts-de-France mène depuis sa création en 2010 une politique volontariste dans le champ de la promotion d'une vie affective et sexuelle épanouie et respectueuse pour tous. 20 % du budget de prévention de l'ARS Hauts-de-France a été consacré à la santé sexuelle en 2022 soit plus de 8M d'€.

Les actions déployées et soutenues par l'Agence répondent à 5 priorités : INFORMER, ÉDUQUER ET FORMER À LA SANTÉ SEXUELLE :

- Garantir l'accès du public à l'information et l'orientation sur l'interruption volontaire de grossesse et la contraception,
- Prévenir, dépister et prendre en charge VIH, IST et hépatites,
- Coordonner l'offre régionale et territoriale pour un meilleur accès à la prévention, au dépistage et aux prises en charge en santé sexuelle,
- Améliorer les pratiques d'interventions efficaces, développer les connaissances et l'innovation en santé sexuelle.

LA COORDINATION DE L'OFFRE, LA PRÉVENTION, L'INFORMATION, LA FORMATION ET L'INNOVATION SONT AUTANT D'ENJEUX POUR PARVENIR À CES OBJECTIFS.

L'ARS soutient et finance les acteurs de la santé sexuelle (associations, CeGIDD, CAARUD, COREVIH) pour des interventions adaptées à tous les âges de la vie, depuis la promotion d'une vie affective et sexuelle positive et respectueuse à l'amélioration de la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH.

La chronicisation de l'infection par le VIH a conduit l'ARS à développer une approche en parcours de santé reposant sur :

- Une approche de prévention diversifiée : promotion du préservatif, traitement préventif (TasP), prophylaxie pré-exposition (PrEP) et traitement post exposition (TPE),
- La structuration et la coordination des acteurs de la prévention, du dépistage et de la prise en charge du VIH,
- La structuration d'une offre médico-sociale via le déploiement de dispositifs tels que les Appartements de coordination thérapeutique (ACT) et les Lits Halte Soins Santé (LHSS).

L'ARS soutient le développement de la coordination des différents dispositifs sur les territoires (CeGIDD, associations, CPEF, EVARS...) afin d'assurer la continuité des parcours de soins pour les patients.

Toute l'année, #jemeprotège
#jemedépiste sans complexe !

